

PILATES PREGNANCY

Cuida su cuerpo Pre y Post parto



- BENEFICIOS**
- + Disminuye el nivel de estrés
 - + Mejora el ajuste metabólico
 - + Mejora la labor de parto
 - + Rápida recuperación y tonificación
 - + Mejora el funcionamiento de órganos
 - + Fortalece el sistema inmunológico
 - + Mejora la circulación arterial

RESERVA TU CLASE: 322 209 0901 / 02

MARINA VALLARTA · AMAPAS · NUEVO VALLARTA