

PILATES RESTORE

Rehabilitación especializada



BENEFICIOS

- + Fortalece los músculos
- + Restablece patrones del movimiento
- + Elimina o reduce dolores
- + Elimina o reduce inflamación
- + Evita el impacto en las articulaciones
- + Mejora el equilibrio
- + Mejora la estabilidad
- + Mejora la agilidad

RESERVA TU CLASE: 322 209 0901 / 02

MARINA VALLARTA · AMAPAS · NUEVO VALLARTA