

## PILATES GOLF

Mejorar su técnica de juego



- BENEFICIOS**
- + Elimina dolores
  - + Mejora la técnica del juego
  - + Mejora los músculos tras lesiones
  - + Fortalecimiento de la zona abdominal
  - + Fortalecimiento de la columna
  - + Reduce el riesgo de lesiones
  - + Fortalecimiento de la espalda

RESERVA TU CLASE: 322 209 0901 / 02

MARINA VALLARTA · AMAPAS · NUEVO VALLARTA