

## PILATES TEENS

Adolescentes de 13 a 17 años



### **BENEFICIOS**

- + Mejora la realización del deporte
- + Mejora el equilibrio y agilidad
- + Aumenta la autoestima
- + Alarga el cuerpo
- + Tonifica músculos

RESERVA TU CLASE: 322 209 0901 / 02

MARINA VALLARTA · AMAPAS · NUEVO VALLARTA