

PILATES SENIOR

Mantenga su salud



BENEFICIOS

- + Mejora la circulación arterial
- + Fortalece sistema inmunológico
- + Disminuye el deterioro corporal
- + Mejora la postura y el equilibrio
- + Aumenta la agudeza mental
- + Fortalece músculos débiles
- + Evita el impacto en las articulaciones
- + Mejora el funcionamiento de órganos

RESERVA TU CLASE: 322 209 0901 / 02

MARINA VALLARTA · AMAPAS · NUEVO VALLARTA